



KONTAKT Information und Anmeldung zur Beratung

**Patienten-Informationszentrum im
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier**

Beratung zur Rauchfreiheit

**Ansprechpartnerin:
Ruth Freudenreich**

Krankenschwester, B.Sc.
Zertifizierte Kursleiterin zur
Tabakentwöhnung (IFT)

Telefon 0651 208-1520

E-Mail piz.bkt@bbtgruppe.de
www.patienteninformationszentrum.de

Weitere Informationen
zu Rauchfrei-Kursen
auf Anfrage.



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag 10:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr

Das Patienten-Informationszentrum (PIZ) finden
Sie im Bereich der Eingangshalle des Haupthauses.

März 2024


Patienten-
Informationszentrum

Wissen. Zeit. Zuwendung.

überreicht durch:



**Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder Trier**

Nordallee 1 · 54292 Trier
Telefon 0651 208-0
www.bk-trier.de



BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und Nächstenliebe
im Dienst für die Menschen:
Die Krankenhäuser und Sozial-
einrichtungen der BBT-Gruppe



Rauchfrei werden –
Wie kann
es gelingen?

Beratungsangebot für ein rauchfreies Leben



**Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder Trier**

Gesundheitliche Vorteile eines rauchfreien Lebens

Persönliche Raucherberatung

In der Raucherberatung erhalten Sie konkrete Maßnahmen zur Unterstützung und Durchführung eines Rauchstopps. Es werden Möglichkeiten erarbeitet, den Tabakkonsum dauerhaft zu beenden. Sowohl die körperlichen wie auch die psychischen Komponenten werden berücksichtigt. Weiterhin werden verschiedene Hilfen zum Umgang mit Verlangensattacken vorgestellt und individuelle Besonderheiten beachtet.

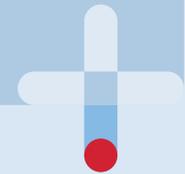
Darüber hinaus haben Sie im Beratungsgespräch die Gelegenheit, neues Verhalten in ehemaligen Rauchersituationen zu erlernen und die ersten Schritte in Richtung Rauchfreiheit zu gehen.

Die Beratung ist kostenfrei.

Rauchfrei Kurs mit dem Rauchfrei Programm

Das Rauchfrei Programm ist ein seit vielen Jahren gut erprobtes Gruppenprogramm zur Tabakentwöhnung. Es bietet eine moderne, wissenschaftlich fundierte Hilfestellung für Raucher, die dauerhaft rauchfrei leben wollen und sich dafür professionelle Unterstützung wünschen.

Im Rahmen eines Kurses erhalten Sie viele Informationen, wie ein Rauchstopp gelingen kann. Darüber hinaus bekommen Sie wertvolle Hinweise, wie Sie das Rauchverlangen bewältigen können, damit Sie dauerhaft Rauchfrei leben können.



Quelle: American Cancer Society