

Verhalten im Krankheitsfall

- Wichtig:**
- Niemals das Insulin weglassen!
 - Bei Krankheit kann der Insulinbedarf erhöht sein!

1. **Arzt benachrichtigen**
2. Regelmäßig (alle 2 bis 3 Stunden) **Blutzucker kontrollieren** und dokumentieren
3. **Kohlenhydrate** in Form von Tee mit Zucker, Saft, Zwieback, Haferflocken zuführen
4. **Bei Erbrechen:** Cola 100 ml = 1 KHE
 Salzstangen 15 Stück = 1 KHE (bei Besserung)
 Tee (Sorte nach Wunsch), pro Tasse 2 Teelöffel **Traubenzucker** = 1 KHE
Bei Besserung
 Zwieback 2 Stück = 1 KHE
 Banane ½ = 1 KHE
5. **Bei Durchfall:** Schwarzer Tee, pro Tasse 1 Prise **Salz** und 2 Teelöffel **Traubenzucker**
Bei Besserung
 Banane ½ = 1 KHE
 Zwieback 2 Stück = 1 KHE
 Geriebener Apfel 100 g = 1 KHE
 Leicht verdauliche Kost (fettarm) für 1 – 3 Tage