

Stoffwechsellentgleisung – Ketoazidose

Bei Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen und/oder Blutzucker (BZ) über 240mg%

► Azeton testen

Variante 1:

Azeton negativ ► BZ-Korrektur je nach kurz wirkendem Insulin 2 – 3 Stunden nach dem letzten Bolus

Variante 2:

Azeton ++ bis +++

- Arzt informieren (bei Unsicherheit)
- Hilfe holen/Wecker stellen – Sie dürfen nicht einschlafen!
- Überprüfen sie Ihren Pen/Fertigspritze/legen Sie die Insulinpumpe ab
- Evtl. Insulin mit Einmalspritze injizieren
- **Kurz wirkendes Insulin nach Korrekturregel ausrechnen und verdoppeln**
- Viel Wasser trinken, aber nicht essen
- Körperliche Anstrengung vermeiden!
- Nach 2 Stunden den Blutzucker messen und Azeton testen

Blutzucker erneut über 240mg% und Azeton ++ bis +++

- **Erneut kurz wirkendes Insulin nach Korrekturregel ausrechnen und verdoppeln**
- Viel Wasser trinken
- Nach 2 Stunden den Blutzucker messen und Azeton testen

Blutzucker kleiner 240mg% und Azeton ++ bis +++

- **Hälfte der errechneten Korrektur mit Zielwert 0 spritzen**
- Nach 2 Stunden Blutzucker messen und Azeton testen

Blutzucker kleiner 180mg% und Azeton 0 bis +

- **Kein zusätzliches Insulin mehr spritzen**
- Weiterhin viel Wasser trinken
- 2 BE essen (günstig ist eine Banane)
- Blutzucker wird weiter sinken **! Hypoglycämiegefahr !**
- Nach 2 Stunden wieder Blutzucker messen



**Medizinisches Versorgungszentrum
der Barmherzigen Brüder Trier**

**Hausärztliche Versorgung
Diabetologie**

Nordallee 1 · 54292 Trier (Gebäude St. Ursula)
Telefon 0651 208-2121 · diabetes@mvz-trier.de · www.mvz-trier.de

Träger: Medizinisches Versorgungszentrum der
Barmherzigen Brüder Trier gGmbH

